

# DONDERDAG 8 MAART 2012 INTERNATIONALE VROUWENDAG



## Mantelzorg Wereldwijd

Een interactief internationaal feest met **DANS, SPREEKSTERS, EN HET UITWISSELEN VAN ERVARINGEN**

Locatie: RIJO Dansacademie  
Kanaalweg Oost 134-136 3224 AD Hellevoetsluis  
**GRATIS TOEGANG**

**vrouwen, nisâ, hanimlar, mujeres, women, frauen, femmes, женщины**

- 17.00 uur Inloop voor de gezamenlijke maaltijd
- 17.30 uur Gezamenlijke maaltijd (€ 10,00 p.p. aanmelden verplicht)  
Er staat een Turks, Marokkaans en Nederlands buffet voor u klaar
- 19.00 uur Inloop avond programma
- 19.30 uur Opening door de voorzitter van de Hellevoetse Vrouwen Raad  
Hanneke Dijkman–Auer en gastsprekerster
- 19.45 uur Mantelzorg: ervaringsdeskundigen vertellen o.l.v. Lien v.d. Schee
- 20.30 uur Optreden dansgroep Helinium
- 21.00 uur Pauze met hapje en drankje
- 21.20 uur De spagaat van de 40plusser door Jorriena de Jongh
- 21.35 uur Gouden Zumba
- 21.45 uur Gastsprekerster mantelzorg
- 22.00 uur Overhandigen artikelen voor Voedselbank  
Aansluitend napraten met muziek, hapje, drankje, dansje
- 22.30 uur Afsluiting

Tijdens de inloop en in de pauze kunt u kennismaken met diverse organisaties zoals Amnesty International, Turkse Vrouwen Commissie, Centrum Vrijwilligerswerk, Vluchtelingen Werk Maasdelta, Voedselbank en organisaties op het gebied van mantelzorg.

De goede doelen actie gaat ook dit jaar naar de **VOEDSELBANK**. Wij vragen iedereen wat mee te nemen voor de vrouwelijke cliënten van de Voedselbank. Met name lichaamsverzorgingsproducten zoals bijvoorbeeld: maandverband, deodorant, douchegel en bodylotion. Ook bonbons en andere lekkernijen zijn van harte welkom.

**AANMELDEN:** Verplicht in verband met de catering en de beschikbare plaatsen.  
U kunt zich aanmelden door het ingevulde strookje vóór 1 maart op te sturen naar:  
Yael v.d. Wildt, Moriaanseweg west 49, 3222 AB H'sluis, per telefoon:06-14465171 of per email: [001wildt@gmail.com](mailto:001wildt@gmail.com)

**ORGANISATIE:** 8 maart werkgroep, met medewerking van Steunpunt Integratie Hellevoetsluis en de Turkse Vrouwen Commissie. Informatie: Hanneke Dijkman-Auer tel. 0181-316539 Website: [www.vrouwendaghellevoetsluis.nl](http://www.vrouwendaghellevoetsluis.nl)

**VERGEET UW GULLE BIJDAGEN VOOR DE VOEDSELBANK NIET!!!\***

\*niet verplicht, de toegang is gratis.



Ik eet mee: JA / NEE* (€10,00 per persoon)**	Geen dieetwensen / Halal / Vegetarisch*	Ik kom naar het avondprogramma : JA / NEE* (Toegang gratis)
Naam:	Tel.	E-mail:

\* Doorhalen wat niet gewenst is

\*\* Gepast en contant betalen voor aanvang maaltijd